

インド五千年の智慧を伝えるヨーガ教師 養成講座

ヨーガ療法 YIC (ヨーガ教師養成) 講座 新潟説明会

現在、世界的にヨーガ療法が普及しているのも、ストレスに上手に対処する方法をインド・五千年の智慧ヨーガが私たちに伝えてくれているからです。私たちは学生時代のストレスから始まって、職場のストレス、人間関係のストレス、子育てのストレス等々、多くのストレスにさらされて、この一生を生きて行かねばなりません。



世界的に有名なヨーガ療法研究施設を有するインド中央政府公認のヨーガ療法研究所であり、ヨーガ療法研究大学院大学を有するスワミ・ヴィヴェカナンダ・ヨーガ研究財団 (sVYASA) と 20 年にわたって協力してストレス・マネジメント法としてのヨーガ療法を普及してきている木村慧心氏を新潟県新潟市に招いてインド中央政府公認のヨーガ教師養成講座開催説明会を開きます。ストレス社会の中でも力強く自立して生きて行けるヨーガの智慧の活用法が学べます。また、インド中央政府公認のヨーガ療法士資格/日本ヨーガ療法学会公認ヨーガ療法士資格取得の機会も与えられます。

またとないこの機会を逃さずにご参加ください。ヨーガの智慧を活用して人々の健康増進に寄与したい方々は勿論、ストレスに強くなりたい人、ヨーガの実習者、心身症の患者さん等、家庭や職場で忙しく暮らしている方々が手軽にできるヨーガの智慧の活用法をお伝えします。皆さんお誘い合わせの上、お出かけください。

*開催日： 2010年7月5日(月)

*会場： クロスパル新潟 〒951-8055 新潟市中央区礎町通3ノ町2086番地

【第1回説明会】午後3時～4時30分

参加費： 無料

演題 「心と体の健康法：インド五千年の智慧に学ぶ」

インド中央政府公認ヨーガ教師養成講座 説明会

【第2回説明会】午後6時～7時30分

参加費： 無料

演題 「心と体の健康法：インド五千年の智慧に学ぶ」

インド中央政府公認ヨーガ教師養成講座 説明会

*講演者：木村慧心(けいしん)

1947年 群馬県前橋市生まれ。1969年 東京教育大学理学部卒業後、京都大学にて宗教哲学を、インドのカイバルヤダーマ・ヨーガ大学にてヨーガ・セラピーを学ぶ。現在、ヨーガや内観法をもとにヨーガ療法士養成講座等の研修会、講演活動等に従事。鳥取県米子市在住

○日本ヨーガ療法学会理事長 ○日本アーユルヴェーダ学会理事 ○日本ヨーガ・ニケタン代表
○日本マタニティー・ヨーガ協会講師 ○日本内観学会会員 ○米子内観研修所所長

【申込・連絡先】鈴木静子

TEL 025-273-2470 メール：shikko27@yahoo.co.jp

切取線

新潟ヨーガ療法講演会 申込書

参加希望の方は上記連絡先にご一報ください。(出来ましたらメール又はFAXでお願いいたします。)

氏名： _____

住所：〒 _____

電話： _____ 以下 _____

どちらかに○を付けてください 第1回説明会 第2回説明会