

# インド五千年の智慧を伝えるヨーガ教師 養成講座

## ヨーガ療法 YIC (ヨーガ教師養成) 講座 札幌説明会

現在、世界的にヨーガ療法が普及しているのも、ストレスに上手に対処する方法をインド・五千年の智慧ヨーガが私たちに伝えてくれているからです。私たちは学生時代のストレスから始まって、職場のストレス、人間関係のストレス、子育てのストレス等々、多くのストレスにさらされて、この一生を生きて行かねばなりません。

世界的に有名なヨーガ療法研究施設を有するインド中央政府公認のヨーガ療法研究所であり、ヨーガ療法研究大学院大学を有する

スワミ・ヴィヴェーカーナンダ・ヨーガ研究財団 (sVYASA) と 20 年にわたって協力してストレス・マネージメント法としてのヨーガ療法を普及してきている

木村慧心氏を札幌市に招いてインド中央政府公認のヨーガ教師養成講座開催説明会を開きます。ストレス社会の中でも力強く自立して生きて行けるヨーガの智慧の活用法が学べます。また、インド中央政府公認のヨーガ療法士資格/日本ヨーガ療法学会公認ヨーガ療法士資格取得の機会も与えられます。

またとないこの機会を逃さずにご参加ください。ヨーガの智慧を活用して人々の健康増進に寄与したい方々は勿論、ストレスに強くなりたい人、ヨーガの実習者、心身症の患者さん等、家庭や職場で忙しく暮らしている方々が手軽にできるヨーガの智慧の活用法をお伝えします。皆さんお誘い合わせの上、お出かけください。



\* 開催日 : 2010年8月8日(日)

\* 場所 : 北海道立道民活動センタービル かでる2・7 1050 研修室  
札幌市中央区北2条西7丁目 TEL 011-231-4111

【第1回説明会】 2010年8月8日(日) 午前10時00分 ~11時30分

参加費 : 無料

演題 「心と体の健康法 : インド五千年の智慧に学ぶ」  
インド中央政府公認ヨーガ教師養成講座 説明会

【第2回説明会】 2010年8月8日(日) 午後1時30分 ~3時

参加費 : 無料

演題 「心と体の健康法 : インド五千年の智慧に学ぶ」  
インド中央政府公認ヨーガ教師養成講座 説明会

\* 講演者 : 木村 慧心 (けいしん)

1947年 群馬県前橋市生まれ。1969年 東京教育大学理学部卒業後、京都大学にて宗教哲学を、インドのカイバルヤダーマ・ヨーガ大学にてヨーガ・セラピーを学ぶ。現在、ヨーガや内観法をもとにヨーガ療法士養成講座等の研修会、講演活動等に従事。鳥取県米子市在住

○日本ヨーガ療法学会理事長   ○日本アーユルヴェーダ学会理事   ○日本ヨーガ・ニケタン代表  
○日本マタニティー・ヨーガ協会講師   ○日本内観学会会員   ○米子内観研修所所長

【申込・連絡先】 日本ヨーガ・ニケタン東京支部

TEL 042-792-3511 FAX 042-792-3531 メール : fvgp3351@nifty.com

切取線

札幌ヨーガ療法講演会 申込書

参加希望の方は上記連絡先にご一報ください。

氏名 : \_\_\_\_\_

住所 : 〒 \_\_\_\_\_ 電話 : \_\_\_\_\_

参加する説明会   第1回説明会   第2回説明会   (どちらかに○をつけてください)