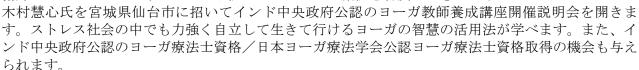
インド五千年の智慧を伝えるヨーガ教師 養成講座

ヨーガ療法 YIC (ヨーガ教師養成) 講座 仙台説明会

現在、世界的にヨーガ療法が普及しているのも、ストレスに上手に対処する 方法をインド・五千年の智慧ヨーガが私たちに伝えてくれているからです。私 たちは学生時代のストレスから始まって、職場のストレス、人間関係のストレ ス、子育てのストレス等々、多くのストレスにさらされて、この一生を生きて 行かねばなりません。

世界的に有名なヨーガ療法研究施設を有するインド中央政府公認のヨーガ療法研究所であり、ヨーガ療法研究大学院大学を有する

スワミ・ヴィヴェーカナンダ・ヨーガ研究財団 (sVYASA) と 20 年にわたって協力してストレス・マネージメント法としてのヨーガ療法を普及してきている



またとないこの機会を逃さずにご参加ください。ヨーガの智慧を活用して人々の健康増進に寄与したい方々は勿論、ストレスに強くなりたい人、ヨーガの実習者、心身症の患者さん等、家庭や職場で忙しく暮らしている方々が手軽にできるヨーガの智慧の活用法をお伝えします。皆さんお誘い合わせの上、お出かけください。

*開催日: 2009年12月11日(金)

【第1回説明会】午後1時00分~3時00分

会 場 : エル・ソーラ仙台 大研修室

参加費: 無料

演題 「心と体の健康法:インド五千年の智慧に学ぶ」

日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士養成/インド中央政府公認

ヨーガ教師養成講座 説明会

【第2回説明会】午後6時30分~8時00分

会場:エル・ソーラ仙台 研修室2

参加費: 無料

演題 「心と体の健康法:インド五千年の智慧に学ぶ」

日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士養成/インド中央政府公認

ヨーガ教師養成講座 説明会

*講演者:木 村 慧 心(けいしん)

1947年 群馬県前橋市生まれ。1969年 東京教育大学理学部卒業後、京都大学にて宗教哲学を、インドのカイバルヤダーマ・ヨーガ大学にてヨーガ・セラピーを学ぶ。現在、ヨーガや内観法をもとにヨーガ療法士養成講座等の研修会、講演活動等に従事。鳥取県米子市在住

○日本ヨーガ療法学会理事長 ○日本アーユルヴェーダ学会理事

○日本ヨーガ・ニケタン代表

○日本マタニティー・ヨーガ協会講師

○日本内観学会会員

○米子内観研修所所長

甲込・	連絡先	▮ 佐滕美弥子
-----	-----	---------

TEL&FAX022-224-6479 $\rightarrow -1$: miyadevi@m6.gyao.ne.jp

参加希望の方は上記連絡先にご	<u>仙台ヨーガ療法講演会</u> 一報ください。(出来ました	<u>申込書</u> らメール又は FAX でお願いいたします。)
氏名:		
住所:〒		
電話:	アト・レス	

どちらかに○を付けてください 第1回説明会 第2回説明会