

インド五千年の智慧を伝えるヨーガ教師 養成講座

ヨーガ療法 YIC (ヨーガ教師養成) 講座 栃木説明会

現在、世界的にヨーガ療法が普及しているのも、ストレスに上手に対処する方法をインド・五千年の智慧ヨーガが私たちに伝えてくれているからです。私たちは学生時代のストレスから始まって、職場のストレス、人間関係のストレス、子育てのストレス等々、多くのストレスにさらされて、この一生を生きて行かねばなりません。

世界的に有名なヨーガ療法研究施設を有するインド中央政府公認のヨーガ療法研究所であり、ヨーガ療法研究大学院大学を有する

スワミ・ヴィヴェーカーナンダ・ヨーガ研究財団 (sVYASA) と 20 年にわたって協力してストレス・マネージメント法としてのヨーガ療法を普及してきている

木村慧心氏を栃木県宇都宮市に招いてインド中央政府公認のヨーガ教師養成講座開催説明会を開きます。ストレス社会の中でも力強く自立して生きて行けるヨーガの智慧の活用法が学べます。また、インド中央政府公認のヨーガ療法士資格/日本ヨーガ療法学会公認ヨーガ療法士資格取得の機会も与えられます。

またとないこの機会を逃さずにご参加ください。ヨーガの智慧を活用して人々の健康増進に寄与したい方々は勿論、ストレスに強くなりたい人、ヨーガの実習者、心身症の患者さん等、家庭や職場で忙しく暮らしている方々が手軽にできるヨーガの智慧の活用法をお伝えします。皆さんお誘い合わせの上、お出かけください。

*開催日： 2010年1月25日(月)

*会場： 宇都宮市文化会館 4F 研修室

【第1回説明会】午後1時～2時30分

参加費： 無料

演題 「心と体の健康法：インド五千年の智慧に学ぶ」

インド中央政府公認ヨーガ教師養成講座 説明会

【第2回説明会】午後7時～8時30分

参加費： 無料

演題 「心と体の健康法：インド五千年の智慧に学ぶ」

インド中央政府公認ヨーガ教師養成講座 説明会

*講演者：木村 慧心 (けいしん)

1947年 群馬県前橋市生まれ。1969年 東京教育大学理学部卒業後、京都大学にて宗教哲学を、インドのカイバルヤダーマ・ヨーガ大学にてヨーガ・セラピーを学ぶ。現在、ヨーガや内観法をもとにヨーガ療法士養成講座等の研修会、講演活動等に従事。鳥取県米子市在住

○日本ヨーガ療法学会理事長 ○日本アーユルヴェーダ学会理事

○日本ヨーガ・ニケタン代表

○日本マタニティー・ヨーガ協会講師

○日本内観学会会員

○米子内観研修所所長

【申込・連絡先】手塚尚子

TEL&FAX 028-636-3455 メール：takepo_31@yahoo.co.jp

切取線

栃木ヨーガ療法講演会 申込書

参加希望の方は上記連絡先にご一報ください。(出来ましたらメール又はFAXでお願いいたします。)

氏名： _____

住所：〒 _____

電話： _____ アドレス _____

どちらかに○を付けてください

第1回説明会

第2回説明会