

YOGA DAYZ

Fukuoka 2024

より良い『眠り』にヨーガ療法が出来ること



12 / 1 (sun) 10:00~16:00

アクション福岡 研修室 3・4

〒812-0852 福岡市博多区東平尾公園 2-1-3

会場参加は
500円
キャッシュ
バック

参加費: ¥3,000

当日参加のほか、後日アーカイブでご覧いただけます

【お申込み方法】 右記のQRコードよりお申し込みください。
参加費のお支払いはゆうちょ、PayPay

【お問合せ】 yogatherapy.f@gmail.com



お申し込みフォーム

主催: NPO法人 日本ヨーガ療法士協会 福岡





津田 緩子

九州大学病院口腔総合診療科 特任助教

2003年3月九州大学歯学部卒業
2007年3月九州歯科大学大学院顎口腔欠損再構築学分野博士課程修了
2007年9月-2010年4月 British Columbia大学(カナダ) Oral Health Sciences
Postdoctoral Fellow, Clinical Assistant Professor
2010年5月九州大学病院口腔総合診療科 助教
2016年1月九州大学病院睡眠時無呼吸センター特任助教
2022年4月九州大学病院口腔総合診療科 特任助教



久保 千春

中村学園大学学長 前九州大学総長

1973年九州大学医学部卒業後、心療内科入局。
1982年アメリカのオクラホマ医学研究所に2年間留学、1984年国立療養所南福岡病院内科医長、
1993年九州大学医学部心療内科教授
2008年4月九州大学病院長
2014年10月九州大学総長
2020年11月から中村学園大学学長。日本ヨーガ療法学会 顧問。



木村 慧心

(一般社団法人)日本ヨーガ療法学会理事長

インド sVYASA ヨーガ大学大学院客員教授。WHO(世界保健機構)ヨーガ指導基準・策定作業部会委員。
世界ヨーガ療法連合 Global Consortium on Yoga Therapy(GCYT)創設役員。アジア太平洋ヨーガ療法会
議代表役員。日本統合医療学会理事(支部委員長)。NPO 法人日本ヨーガ療法士協会代表。sVYASA ヨー
ガ大学・大学院・遠隔受講コース日本総責任者。日本アーユルヴェーダ学会理事。日本ヨーガ・ニケタ
ン名誉顧問。



てみてる

ヒーリングハーブ&ギター演奏家

癒しの周波数を使用した心が浄化されるような優しく温かい音色と響きをヒーリングハーブとギターによる演奏でお
届けします。心豊かに生きる喜びと気持ちが暖くなるメッセージを織り交ぜた演奏会は、聴く人に優しく寄り添い、
心を癒し自分を調律する時間に。社会福祉士や介護福祉士、幼稚園教諭、保育士、カウンセラーとしての経験を活かし、
緩和ケア病棟や福祉施設、学校講演や公共施設、グリーンケア等にてセラピー要素を取り入れた演奏会を展開。
◇荒牧てみ：幼児教育の世界からハーブ奏者へ転身。ハーブ講師。日本アイリッシュハーブヒーラー協会理事。
たいわすカウンセラー、セラピスト、保育士、幼稚園教諭
◇荒牧輝信：福祉の世界からギタリストへ転身。ギター講師、社会福祉士、ケアマネージャー、介護福祉士

program

9:30 ~	開場
10:00	開会
10:10 ~ 11:10	講演 津田緩子先生
11:10 ~ 11:20	休憩
11:20 ~ 12:20	講演 久保千春先生
12:20 ~ 13:10	お昼休憩
13:10 ~ 14:30	講演 木村慧心先生
14:30 ~ 14:40	休憩
14:40 ~ 15:10	対談 津田緩子先生・久保千春先生・木村慧心先生
15:10 ~ 15:20	休憩
15:20 ~ 15:50	てみてるさん演奏
15:50 ~ 16:00	閉会あいさつ

出店ブースも
あります!



こだわりもん
(お出汁・塩・味噌)

てみてる
(CD)

ニケタン
(ヨーガ関連の本)

その他、焼き菓子
イヤークラフなど