

ヨガ初心者もヨガの先生も知りたい！ WHO 基準のヨーガ療法



世界を飛び回る木村慧心先生に直接 お話が聴ける貴重な講座です

慧心先生は、スワミ・ヨーゲシヴァラナンダ大師のもとで
 ラージャ・ヨーガ・アチャルヤ / 阿闍梨となられた後、現在は
 (一社) 日本ヨーガ療法学会理事長として、WHO に招聘されヨーガ指導の基準
 策定に参加されるなど世界で活躍されています。

ヒマラヤに伝わる本物の伝統的ヨーガとヨーガ療法についてこの機会に
 ぜひ慧心先生から学びましょう。

(木村慧心先生の詳細は裏面をご覧ください)

ヨーガ療法による心と身体の変化を体験してみましよう！

ヨーガ療法は 認知行動療法

インド5千年の歴史で培われて
 きたヨーガの伝統的な智慧に基
 づいた健康法です。不妊治療から
 ホスピスまでWHOの認める
 ヨーガ療法の活躍の場は
 広範囲です。

ヨーガ療法の 科学的な研究

ヨーガ療法は、科学的な研究に
 よって効果と安全性が確かめら
 れています。自己治癒力を引き
 出し、心身の健やかさを
 高めます。

ヨーガ療法が 活かされてる場

医療施設、高齢者福祉施設、
 障がい者(児)施設、子育て支援
 施設、学校、企業、ホスピス、
 薬物依存更生施設、
 刑務所など

2024年8月21日(水) 10:30~13:00

場所：国際交流会館5階A室 費用：3,300円(税込)

こんな方にお勧め

◎とにかく健康でいたい ◎ストレスに悩まず自分らしくいたい ◎潜在する力を発揮したい ◎ご自分と家族のため
 に知りたい ◎ヨガを習ってみようか迷ってる ◎今後の生き方を探している ◎資格を活かして活動したい方など

主催：日本ヨーガ・ニケタン

<https://yoganiketan.jp>

お申込み詳細は裏面



講師：木村慧心先生プロフィール

(一般社団法人)日本ヨーガ療法学会理事長

インド sVYASA ヨーガ大学大学院客員教授

WHO(世界保健機構)ヨーガ指導基準・策定作業部会委員

世界ヨーガ療法連合 Global Consortium on Yoga Therapy(GCYT)創設役員

アジア太平洋ヨーガ療法会議代表役員

日本統合医療学会理事(支部委員長)

NPO 法人日本ヨーガ療法士協会代表

sVYASA ヨーガ大学・大学院・遠隔受講コース日本総責任者

日本アーユルヴェーダ学会理事

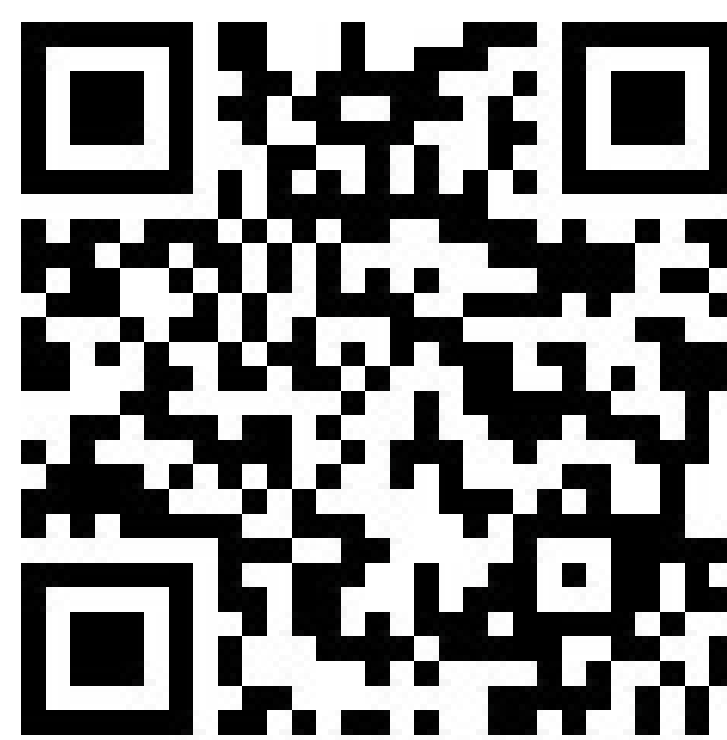
日本ヨーガ・ニケタン名誉顧問

【お申し込み方法】

・お申し込みは下記QRコードを読み込んでいただくか、
各療法士にお問い合わせください。

ご不明点があればこちらにお問い合わせくださいませ。

ヨガ療法士協会 熊本 takako.yogatherapist@gmail.com 09053832068 (今村)



申し込みフォームはこちら
