

# ヨガ初心者もヨガの先生も知りたい！ WHO 基準のヨーガ療法



## 世界を飛び回る木村慧心先生に直接 お話が聴ける貴重な講座です

慧心先生は、スワミ・ヨーゲシヴァラナンダ大師のもとで  
 ラージャ・ヨーガ・アチャルヤ / 阿闍梨となられた後、現在は  
 (一社) 日本ヨーガ療法学会理事長として、WHO に招聘されヨーガ指導の基準  
 策定に参加されるなど世界で活躍されています。

ヒマラヤに伝わる本物の伝統的ヨーガとヨーガ療法についてこの機会に  
 ぜひ慧心先生から学びましょう。

(木村慧心先生の詳細は裏面をご覧ください)

## ヨーガ療法による心と身体の変化を体験してみましよう！

### ヨーガ療法は 認知行動療法

インド5千年の歴史で培われて  
 きたヨーガの伝統的な智慧に基  
 づいた健康法です。不妊治療から  
 ホスピスまでWHOの認める  
 ヨーガ療法の活躍の場は  
 広範囲です。

### ヨーガ療法の 科学的な研究

ヨーガ療法は、科学的な研究に  
 よって効果と安全性が確かめら  
 れています。自己治癒力を引き  
 出し、心身の健やかさを  
 高めます。

### ヨーガ療法が 活かされてる場

医療施設、高齢者福祉施設、  
 障がい者(児)施設、子育て支援  
 施設、学校、企業、ホスピス、  
 薬物依存更生施設、  
 刑務所など

# 2024年8月21日(水) 10:30~13:00

場所：国際交流会館5階A室 費用：3,300円(税込)

### こんな方にお勧め

◎とにかく健康でいたい ◎ストレスに悩まず自分らしくいたい ◎潜在する力を発揮したい ◎ご自分と家族のため  
 に知りたい ◎ヨガを習ってみようか迷ってる ◎今後の生き方を探している ◎資格を活かして活動したい方など

主催：日本ヨーガ・ニケタン

<https://yoganiketan.jp>

お申込み詳細は裏面



講師：木村慧心先生プロフィール

(一般社団法人)日本ヨーガ療法学会理事長

インド sVYASA ヨーガ大学大学院客員教授

WHO(世界保健機構)ヨーガ指導基準・策定作業部会委員

世界ヨーガ療法連合 Global Consortium on Yoga Therapy(GCYT)創設役員

アジア太平洋ヨーガ療法会議代表役員

日本統合医療学会理事(支部委員長)

NPO 法人日本ヨーガ療法士協会代表

sVYASA ヨーガ大学・大学院・遠隔受講コース日本総責任者

日本アーユルヴェーダ学会理事

日本ヨーガ・ニケタン名誉顧問

---

### 【お申し込み方法】

・お申し込みは下記QRコードを読み込んでいただくか、  
各療法士にお問い合わせください。

ご不明点があればこちらにお問い合わせくださいませ。

ヨガ療法士協会 熊本 takako.yogatherapist@gmail.com 09053832068 (今村)



申し込みフォームはこちら

---