



# 第7回 APITA アジア太平洋ヨーガ療法会議 第3回アジア4カ国ヨーガ療法会議

場所:モンゴル・ウランバートル

日時:2024年8月2日~4日



オンラインで  
視聴できます

視聴・申込方法

料金:5,000円(税込み)

申し込みはこちら→



## 開会式

Dr.Nagendra(Online Participation)

H.E.Mr. Atul Malhari

Gotsurve, Ambassador of India to Mongolia

Dr.Keishin Kimura

## 基調講演

Dr.Keishin Kimura

Prof.Takakazu Oka, (Online  
Participation)

※視聴 URL は、参加申し込みの方には追ってお知らせ致します

◆オープニングプログラム 8月3日(AM:9:00-9:20)

	<p>【開会挨拶】  <b>Dr. Nagendra</b> (オンライン参加)          インド sVYASA 大学 理事長</p>
	<p>【祝 辞】  <b>H. E. Mr. Atul Malhari Gotsurve,</b>          駐モンゴル インド大使</p>
	<p>【開会宣言】  <b>木村 慧心</b>          日本ヨーガ療法学会 理事長</p>

◆レクチャー プログラム 8月3日 (9:30~16:15)

	<p>lecture 1 9:30-10:15  <b>【講演テーマ】</b> ヨーガが睡眠とストレスに与える影響  <b>木村 慧心 博士</b>          日本ヨーガ療法学会 理事長</p>
	<p>lecture 2 10:20-11:05  <b>【講演テーマ】</b> 心身医療と YOGA  <b>岡 孝和 博士 (オンライン参加)</b>          国際医療福祉大学心身医学教授</p>
	<p>lecture 3 11:10-11:55  <b>【講演テーマ】</b> ヨーガと神経可塑性：神経変性疾患への応用  <b>マンジュナス博士</b></p>
	<p>lecture 4 13:00-13:45  <b>【講演テーマ】</b> (検討中)  <b>バトウブシン・ルクハグヴァスレン医学博士</b>          モンゴル国立医科大学</p>
	<p>lecture 5 13:50-14:35  <b>【講演テーマ】</b> 特定のがん治療後にヨガと瞑想を実践した患者のQOLに関する研究  <b>ツェンゲルマア・ツェレンドルジ博士</b></p>
<p>E-RYT 500 Yoga and Meditation teacher, Medical doctor, Lecturer at the Mongolian University of Medical Science.</p>	

	lecture 6 14:40-15:25 【講演テーマ】慢性便秘患者に対するヨーガ療法の効果 ツェツェー・ジャダンバ博士 PhD and ScD, RYT200
	lecture 7 15:30-16:15 【講演テーマ】脊柱側湾症のためのヨーガ療法 マンダカイ・ルクハグヴァ・オチル E-RYT 500, C-IYT, Yoga Therapy for Scoliosis

◆プラクティクス・プログラム1 8月4日

(09:30~10:10)

	【実技テーマ】腰痛 Mr. Manoj Thakur ビヤーサ ヨガ シンガポール	会場 Crystal Hall
	【実技テーマ】WHO ヨーガ指導基準とアセスメント(診断)と指導 (治療)理論 木村 慧心 博士 日本ヨーガ療法学会 理事長	Diamond Hall
	【実技テーマ】ヨーガ療法によるうつ病からの回復とPMSからの回復 毛塚 由紀子 ヨーガ療法士 日本ヨーガ療法学会	Topaz Hall

◆プラクティクス・プログラム2 (10:30-11:20)

	【実技テーマ】睡眠の準備 トレーシー・コーネル ヨーガ療法士 日本ヨーガ療法学会	会場 Crystal Hall
	【実技テーマ】伝統的なヨギー・ヒューマン “構造・機能理論” 木村 慧心 博士 日本ヨーガ療法学会 理事長	Diamond Hall
	【実技テーマ】小学校における近視矯正のためのヨーガ療法指導 報告 Ms. Ding, Lingyan (Sofia) ヨーガ療法士 中国ヨーガ療法協会 Chinese Yoga Therapy Association	Topaz Hall

◆プラクティクス・プログラム3 (13:30~14:20)

	<p><b>【実技テーマ】うつと不安</b>                  Ms. He yi (Nancy) ヨーガ療法士                  中国ヨーガ療法協会 Chinese Yoga Therapy Association</p>	<p>会場                  Crystal Hall</p>
	<p><b>【実技テーマ】ヴェーダ瞑想“理論と指導”</b>                  木村 慧心 博士                  日本ヨーガ療法学会 理事長</p>	<p>Diamond Hall</p>
	<p><b>【実技テーマ】不眠症治療のためのサティヤナンダ・ヨーガニドラに基づく睡眠ヨーガ療法</b>                  ミジャ・クァク教授、                  チュンヘ健康科学大学ヨガ学科教授</p>	<p>Topaz Hall</p>

◆プラクティクス・プログラム4 (14:40~15:30)

	<p><b>【実技テーマ】スポーツ傷害リハビリテーションのためのヨーガ療法</b>                  マンジュナート博士                  sVYASA 大学</p>	<p>会場                  Crystal Hall</p>
	<p><b>【実技テーマ】軽度のうつ病女性に対するヨーガ療法改善効果</b>                  Ms. Yan jierui (Grei) ヨーガ療法士                  中国ヨーガ療法協会 Chinese Yoga Therapy Association</p>	<p>Diamond Hall</p>
	<p><b>【実技テーマ】喘息予防</b>                  佐藤 美弥子 ヨーガ療法士                  日本ヨーガ療法学会</p>	<p>Topaz Hall</p>